



Thalasso n°1
Créateur de bien-être

Relais Thalasso Bénodet 3*

France

Départ: Sans transport

dès **239€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 20/07/2025

Les points forts :

On aime

L'attention constante accordée pour ses hôtes. Une évasion sur le signe du bien-être. Les trésors du Finistère.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Relais Thalasso Benodet 3* ! L'hôtel vous offre une vue sur l'océan et vous accueille avec une décoration cosy et élégante, dans une ambiance familiale qui mêle simplicité et douceur de vivre. Aux beaux jours, la terrasse extérieure se dote de fauteuils confortables, pour votre plus grand plaisir. A 50 mètres de là se trouve le centre de thalassothérapie & Spa pour votre séjour bien-être !
Un refuge au bord de l'océan.....

La situation générale :

Situation

Cap en Bretagne ! La Bretagne offre une côte magnifique avec de nombreuses plages, falaises escarpées, îles pittoresques et charmants ports de pêche. La Riviera bretonne où la mer et campagne s'unissent à merveille pour vous offrir un paysage à couper le souffle. Cette région est réputée pour son littoral préservé, ses paysages sauvages et sa culture bretonne authentique. Benodet, station balnéaire au coeur de la Cornouaille et situé à l'embouchure de la rivière de l'Odet, se distingue par la beauté de son littoral et la diversité de ses paysages et vous propose un panel d'activités....

À proximité :

Qimper (env. 18 km) Pont Aven (env. 36 km) Le Guilvinec (env. 24 km) Plage du Trez (env. 400 m) Le casino (env. 66 m) L'anse du petit moulin (env. 2 km) Port de l'Odet (env. 2 km) Concarneau (env. 19 km) Golf de Cornouaille (env. 13 km).

Le logement :

Hébergement

Hôtel Relais Thalasso Benodet 3* dispose de 25 chambres avec une décoration cosy, élégante et conçu pour vous offrir un sommeil réparateur.....

Equipements :

Wifi. Télévision à écran plat. Coffre-fort. Salle de bains avec baignoire, sèche-cheveux et toilettes.

Chambre Classique

Superficie : 27 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Chambre latéral mer

Superficie : 20 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Chambre premium vue mer

Superficie : 20 m² - Capacité : 2 adultes maximum.

Les prestations, activités :

Restauration & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement et petit déjeuner » pour les séjours de 1 à 3 nuits et la formule « logement et demi-pension » pour les séjours de 4 à 6 nuits.
Indispensable, débiter votre journée par un petit déjeuner servi sous forme de buffet salée et sucrée.

Avec participation (EUR)

« Restaurant le Kastel » dans un cadre d'exception avec vue sur l'océan, de la salle ou la terrasse, vous pourrez déguster une cuisine mêlant audace et respect du goût. Le chef travaille avec des produits frais et régionaux pour des plats savoureux. Demi-pension et pension complète, possibles avec supplément.

Rituels & Sensations

Situé à 50 mètres de l'hôtel, le Spa marin vous ouvre ses portes pour un pur moment détente et de bien-être. Soulagé de son poids le corps se dénoue et l'esprit s'apaise. Plongez dans le grand bain et profitez de tous les bienfaits de l'eau de mer et de ces installations.

Espace aquatique : piscine d'eau de mer chauffée à plus de 30°, le bain à remous, les jets sous-marins, le couloir de nage, le col de cygne. Espace sensoriel : Rivière givrée, la fontaine à glace et la cascade tonique, le parcours sensoriel. Espace chaud : Hammam, sauna finlandais, sauna infrarouge. Tisanerie. Un océan de bien-être vous attend !

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Pause Thalasso 1 Jour/3 Soins

Cure Pause Thalasso 1 jour/3 soins :

1 massage sous pluie marine (15 min), 2 soins parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 1 jour/3 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Pause Massage du Monde 3 soins :

2 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant. 1 Massage Signature Breizifornien (50 min).

Cure Pause Beauté 3 soins :

2 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant. 1 soin visage Expert au choix (50 min) : Sea nutri, Sea lift, Sea repulpe.

Séjour 2 Nuits - Cure Pause Thalasso 2 Jours/6 Soins

Cure Pause Thalasso 2 jours/6 soins :

1 massage relaxant (20min), 1 massage sous pluie marine (15min), 4 soins parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton, sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 2 jours/6 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Pause Massage du Monde 6 soins :

4 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant. 2 massages de 50 min : Massage Signature Breizifornien, Massage Oriental.

Cure Pause Beauté 6 soins :

4 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant. 2 soins visage : 1 massage visage Kobido (50min), 1 soin visage Signature RELAIS THALASSO Sea jeunesse extrême (80min).

Séjour 3 Nuits - Cure Pause Thalasso 3 Jours/9 Soins

Cure Pause Thalasso 3 jours/9 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 massages sous pluie marine (15min), 6 soins parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 3 jours/9 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Pause Massage du Monde 9 soins :

6 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant, 3 massages de 50 min : Massage Signature Breizifornien, Signature Breizifornien, Massage visage Kobido.

Cure Pause Beauté 9 soins :

4 soins de Thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant, 5 soins Spa & Beauté : 1 massage visage Kobido (50min), 1 massage Oriental (50min), 1 soin visage Signature RELAIS THALASSO Sea jeunesse extrême (80min), 1 soin endermologie® visage LPG Cellu M6 Alliance® (25min), 1 soin endermologie® corps LPG Cellu M6 Alliance® (25min).

Séjour 4 Nuits - Cure Evasion Thalasso 4 Jours/12 Soins

Cure Evasion Thalasso 4 jours/12 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 3 massages sous pluie marine (15min), 8 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant. Avec supplément, la Cure Evasion Thalasso 4 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Evasion Corps et Ames 16 soins :

10 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage Prestige sous pluie marine (30min). 8 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie, marine, jet marin massant, lit hydromassant, 4 soins Experts de Détente Profonde : 1 séance d'étiopathie avec notre médecin*** (45min), 1 séance de shiatsu traditionnel*** (50min), 1 watsu (30min), 1 séance de Qi gong**** (50min), 2 soins Issus de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 1 séance de triple thérapie Gharieni MLX i3 DOME (20min).

Cure Evasion Chrono Slim 15 soins :

10 soins de Thalassothérapie Ciblés Minceur : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 watermass amande douce et huiles essentielles de citron (20min), 7 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant aux huiles essentielles circulatoires (menthe, lavande et romarin), enveloppement d'algues fucus, jet marin raffermissant, lit hydromassant, 3 soins Experts Ciblés Minceur : 1 soin Silhouette océane (50min), 1 drainage lymphatique «cupping» (50min), 1 massage circulatoire drainant (20min), 2 soins Issus de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 1 soin endermologie® corps LPG Cellu M6 Alliance® (25min). 1 consultation avec le médecin ou avec la naturopathe.

Séjour 6 Nuits - Cure Essentielle 6 Jours/24 Soins

Cure Essentielle 6 jours/24 soins :

4 massages sous pluie marine (15min), 14 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, jet marin massant, lit hydromassant, 6 Aqua-Activités : 1 séance par jour du parcours «cool» ou «sport» au choix, Parcours «cool» : renforcement du dos, étirements & amplitude renforcement abdos, équilibre & posture, renforcement général détente & respiration. Parcours «sport» : renforcement du dos, cardio orienté souffle étirements & amplitude, renforcement général, cardio général, détente & respiration.

Avec supplément, la Cure Essentielle 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Thalavie Equilibre physique & apaisement douleur 24 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage prestige sous pluie marine

(30min), 1 massage sous pluie marine (15min), 1 application «cryogène», 3 applications localisées de boues marines chaudes, 4 bains marins reminéralisants «cryogène», 1 jet marin massant localisé, 8 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 séances de triple thérapie MLX I3 Dôme (20min), 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT (20min), 2 séances de LPG CELLU M6 ALLIANCE® (25min), 1 séance de STENDO «récupération et drainage» (20min), 1 séance de STENDO «jambes lourdes délicat» (20min), 4 soins ciblés : 1 séance de Watsu (20min), 1 shiatsu traditionnel (50min), 1 massage Breizifornien à l'huile d'arnica (50min), 1 massage décontractant du dos à l'huile d'arnica (20min). + 1 Activité Collective : 1 séance posturale et d'équilibre (50min) ou une marche coachée avec le médecin.
3 RDV Experts : 1 consultation médicale, 2 ateliers conseils avec notre naturopathe (25min).

Cure Thalavie Equilibre corporel et apparence 24 soins :

12 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 3 massages sous pluie marine (15min). 8 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, lit hydromassant, 8 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 séances de sauna infrarouge MLX I3 Dôme (20min), 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT (20min), 2 séances de LPG CELLU M6 ALLIANCE® (25min), 1 séance de STENDO «cellulite et rétention d'eau» (20min), 1 séance de STENDO «cellulite circulatoire» (20min), 4 soins ciblés : 1 massage localisé Silhouette océane (50min), 1 massage localisé au baume «cellu-lissant» autochauffant (20min), 2 watermass (20min). + 1 Activité Collective : 1 séance de Pilates (50min).

3 RDV Experts : 1 consultation médicale, 2 ateliers conseils avec notre naturopathe (25min).

Cure Massage du Monde 24 soins :

17 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min) , 1 massage Prestige sous pluie marine (30min), 2 massages sous pluie marine (15min). 13 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, enveloppement d'algues rouges et coton sous pluie marine, jet marin massant, lit hydromassant. 2 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 lits de flottaison Gharieni Zestos Dryfloat, 5 massages du Monde de 50 min : 1 massage Rêve d'Asie, 1 massage Océanie, 1 massage Oriental, 1 massage Breizifornien, 1 massage visage Kobido.

A votre disposition

Réception 24h/24. Consigne à bagages. Parking. cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :
Soins à la carte.

La situation générale :

Accès

Par la route : Paris-Quimper (590 km) via Nantes ou Rennes. Par le train : TGV Paris-Montparnasse-Gare de Quimper (4h20). Par avion : Aéroports Paris Orly -Quimper-Pluguffan (1h).

Bon à savoir :

Informations pratiques

Arrivée à partir de 16h00. Départ avant 12h00. Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, sur demande. La planification des soins est effectuée par les équipes du centre Spa. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée. Accès à l'espace marin pour l'accompagnant. Les soins sont interdits aux moins de 18 ans. Port de claquettes est obligatoire au centre Spa (possibilité d'achat sur place). Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le début des soins. Animaux de petite taille acceptés avec supplément de 12EUR par jour (règlement sur place).

Ce prix comprend :

L'hébergement par personne base chambre Classique,
La formule selon programme,
La cure selon programme.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend »
Le transport aller-retour
Les transferts aller-retour
Les repas et boissons non mentionnés dans la formule « Logement et petit-déjeuner »
Les soins supplémentaires
Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires
La taxe de séjour à régler sur place, 2.53EUR par personne et par nuitée
Les assurances complémentaires facultatives.