



Thalasso n°1
Créateur de bien-être

Relais Thalasso Ile de Ré 4*

France

Départ: Sans transport

dès **275€**

2 jours / 1 nuit

Sans transport

Le 07/07/2025

Les points forts :

On aime

Une rénovation éco-engagée. Une approche du bien-être innovante et les bienfaits de la mer. Une expérience gastronomique inoubliable.

Présentation

Bienvenue à l'hôtel Relais Thalasso Ile de Ré 4* ! Une invitation pour une totale connexion avec la nature et les bienfaits de la Mer. Après des travaux de rénovation de la thalasso, l'établissement vous ouvre ces portes et vous propose de vivre un moment unique sur un site exceptionnel, au coeur d'une île préservée. Avec ses 5 hectares exposés plein sud, l'hôtel spa au bord de l'océan est un refuge dont on rêve quand on souhaite s'échapper, se reposer et se détendre en famille ou entre amis, ou même travailler dans un cadre idyllique.....

Avec son accès direct à la mer, l'établissement vous ouvre ces portes pour un véritable moment de détente, relaxation et d'évasion.....

La situation générale :

Situation

Cap en Charente Maritime ! L'île de Ré est la destination pour les amateurs de calme, de nature, d'authenticité et de découverte. Touristique, l'île est surnommée « Ré la Blanche » en raison de la teinte caractéristique de ses maisons traditionnelles. Situé sur la côte Atlantique, au milieu du littoral atlantique, l'île est accessible en voiture par le Pont de l'Ile de Ré du continent de la Rochelle et bénéficie d'une nature protégée et profite d'un climat tempéré avec des espaces sur lesquels souffle un vent de liberté. Terre d'exception et d'évasion, l'île vous séduira par la richesse de son histoire et son patrimoine.....

À proximité :

Phare des Baleines (env. 29 km). La ferme des Baleines (env. 29 km). Clocher Observatoire (env. 12 km). Port de Saint Martin de Ré (env. 13 km). Marché de la Flotte (env. 9 km). Abbaye des Chateliers (env. 8 km). Ecomusée du Marais Salant (env. 21 km). Musée Ernest Cognacq (env. 12 km). Citadelle de Vauban (env. 12 km).

Le logement :

Hébergement

L'Hôtel Relais Thalasso Ile de Ré 4* compte 97 chambres lumineuses et confortables avec sa literie haut de gamme.

Equipements :

Wifi. Climatisation. Télévision à écran plat. Plateau bouilloire. Coffre-fort. Salle de bains avec douche ou baignoire, sèche-cheveux et toilettes séparés.

Chambre Confort côté vignes - 1er étage

Superficie : 23 m² - Capacité : 2 adultes maximum Chambre Confort mer - rez-de-chaussée

Superficie : 23 m² - Capacité : 2 adultes maximum Chambre Confort océan

Superficie : 23 m² - Capacité : 2 adultes maximum Chambre Premium côté mer

Superficie : 28 m² - Capacité : 2 adultes maximum

Les prestations, activités :

Restauration & Bars

Lors de votre séjour, profitez de la formule « Logement et petit déjeuner pour les séjours 1, 2 et 3 nuits ; logement et demi-pension pour le séjours 4 et 6 nuits ». Débuter votre journée au par un petit déjeuner servi sous forme de buffet.

Avec participation (EUR)

« Restaurant Atalante » tout le monde profite de la vue sur l'océan, que ce soit dans la salle ou la véranda. C'est dans ce cadre d'exception que vous pourrez déguster une cuisine enchantée et inventive inspirée par la mer et sublimement mise en scène par le chef qui travaille avec des produits frais, locaux et de saison...« Le Bar Atalante» Envie d'une pause rafraîchissante le bar vous propose des cocktails à savourer sans modération.

Rituels & Sensations

C'est un océan de bien-être qui vous attend dans l'espace forme et détente. Profitez des bienfaits d'une eau de mer chauffée et des infrastructures entièrement rinnovées. Une invitation pour vivre une expérience où le corps et esprit se retrouvent pour se mettre à l'unisson. Différentes aqua-activités vous seront proposées pour travailler votre énergie, votre souplesse ou votre cardio ou pour profiter de la nature et prendre soin de sa santé

Rendez-vous dans le spa marin avec ces baies ouvertes sur l'océan qui laissent entrer la lumière pour plus d'interaction avec la nature. Cadre idéal tourné vers la mer où vous goûterez à tous les bienfaits de l'océan.....

Equipements :

Piscine intérieure chauffée à plus de 30°. Banquettes et transats bouillonnants. Jets massants. Un parcours sensoriel avec douche marine. Un hammam. Sauna infra-rouge. Fontaine à eau détox. Piscine extérieures d'eau de mer chauffée (ouverte toute l'année) et couloirs de nage.

Les prestations, activités :

Séjour 1 Nuit - Cure Pause Thalasso 1 Jour/3 Soins

Cure Pause Thalasso 1 jour/3 soins :

1 massage sous pluie marine (15min), 1 bain marin reminéralisant, 1 enveloppement d'algues lamineuses BOOST.

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 1 jour/3 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Pause Massage du Monde 3 soins :

1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 lit hydromassant. 1 massage Californien de 50 minutes.

Séjour 2 Nuits - Cure Pause Thalasso 2 Jours/6 Soins

Cure Pause Thalasso 2 jours/6 soins :

5 soins de Thalassothérapie : 1 massage sous pluie marine (15min), 1 enveloppement d'algues lamineuses BOOST, 1 bain marin reminéralisant, 1 jet marin massant, 1 lit hydromassant, 1 soin Issu de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min).

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 2 jours/6 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Pause Massage du Monde 6 soins :

4 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 enveloppement d'algues lamineuses BOOST, 1 bain marin reminéralisant, 1 lit hydromassant. 2 massages de 50 minutes : 1 massage Californien, 1 massage Océanie.

Séjour 3 Nuits - Cure Pause Thalasso 3 Jours/9 Soins

Cure Pause Thalasso 3 jours/9 soins :

8 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 massages sous pluie marine (15min), 1 enveloppement d'algues laminaires BOOST, 1 bain marin reminéralisant, 1 jet marin massant, 2 lits hydromassant. 1 soin Issu de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min).

Avec supplément, la Cure Pause Thalasso 3 jours/9 soins peut être remplacée par la cure suivante :

Cure Pause Massage du Monde 9 soins :

6 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 enveloppements d'algues laminaires BOOST, 2 bains marins reminéralisants, 1 lit hydromassant. 3 massages de 50 minutes : 1 massage Californien, 1 massage Océanie, 1 massage visage et cuir chevelu.

Séjour 4 Nuits - Cure Evasion Thalasso 4 Jours/12 Soins

Cure Evasion Thalasso 4 jours/12 soins :

11 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 massages sous pluie marine (15min), 1 enveloppement d'algues laminaires BOOST, 1 application localisée de boues marines chaudes, 2 bains marins hydromassants reminéralisants, 2 jets marins massants, 2 lits hydromassants, 1 soin Issu de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min).

Avec supplément, la Cure Evasion Thalasso 4 jours/12 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Evasion Corps et Ames 16 soins :

10 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage sous pluie marine (15min). 8 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, jet marin massant, lit hydromassant, 4 soins Experts de Détente Profonde : 2 séances de yoga (50min), 1 séance de Pilates (50min), 1 watsu (20min), 2 soins Issus de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 1 lit de flottaison Gharieni Zestos Dryfloat (20min) avec aquajet, luminothérapie et musicothérapie adaptés.

Cure Evasion Chrono Slim 15 soins :

10 soins de Thalassothérapie ciblés Minceur : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 9 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant enveloppement d'algues fucus, enveloppement thermosudation, jet marin massant ciblé silhouette, 2 soins Experts ciblés Minceur : 1 soin Silhouette océane (50min), 1 soin Jambes légères (50min), 3 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 soins endermologie® corps LPG Cellu M6 Alliance® (30min), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min). + 1 Rendez-vous Expert : Bilan nutrition santé avec la diététicienne-nutritionniste.

Cure Evasion Spa et Beauté 12 soins :

5 soins Individuels de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 2 bains marins hydromassants reminéralisants, 2 enveloppement d'algues laminaires BOOST, 5 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 soins endermologie® visage LPG CELLU M6 ALLIANCE® (30min), 2 séances de triple thérapie Gharieni MLX i³Dome (20min), 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 2 soins Experts : 1 séance de cryothérapie visage (20min), 1 soin visage personnalisé Relais Thalasso Cosmétique, adapté à vos besoins spécifiques (50min).

Séjour 6 Nuits - Cure Essentielle 6 Jours/24 Soins

Cure Essentielle 6 jours/24 soins :

17 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage sous pluie marine (15min), 15 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, jet marin massant, lit hydromassant, 1 soin Issu de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 6 activités parmi : aqua stretching, aqua cuisses-abdos-fessiers, aqua posture, séance collective coachée (marche, yoga, Pilates...).

Avec supplément, la Cure Essentielle 6 jours/24 soins peut être remplacée par l'une des cures suivantes :

Cure Thalavie Equilibre physique & apaisement douleur 24 soins :

12 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 3 massages

sous pluie marine (15min), 1 application «cryogène», 2 applications localisées de boues marines chaudes, 3 bains marins reminéralisants «cryogène», 2 jets marins massants, 8 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 séances de triple thérapie MLX I3 Dôme (20min), 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT (20min), 2 séances de LPG CELLU M6 ALLIANCE® (30min), 1 séance de STENDO «récupération et drainage» (20min), 1 séance de STENDO «jambes lourdes délicat» (20min), 4 soins ciblés : 1 séance ostéopathie (20min), 1 massage Ré harmonie à l'huile d'arnica (50min), 1 séance d'aqua ostéo (20min), 1 coaching individuel de renforcement et stretching, intensité modérée (30min).+ 1 activité collective : 1 séance de vinyasa yoga (1h).

+ 3 Rendez-vous Experts : 1 consultation médicale, 2 consultations diététiques.

Cure Thalavie Equilibre corporel et apparence 24 soins :

12 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 3 massages sous pluie marine (15min), 2 enveloppements d'algues thermosudation au fucus, 1 enveloppement d'algues à la spiruline, 3 bains marins reminéralisants «lactés au sucre», 2 jets marins massants, 8 soins Issus de Technologies Innovantes : 2 séances de sauna infrarouge MLX I3 Dôme (20min), 2 lits de flottaison ZESTOS DRYFLOAT (20min), 2 séances de LPG CELLU M6 ALLIANCE® (30min), 1 séance de STENDO «cellulite et rétention d'eau» (20min), 1 séance de STENDO «cellulite circulatoire» (20min), 4 soins ciblés : 1 massage ostéo musculaire profond (20min) au baume «cellu-lissant» autochauffant, 1 soin Silhouette Océane (50min), 1 coaching individuel de renforcement et stretching intensité modérée (30min), 1 coaching individuel de dépense énergétique intensité soutenue (30min).+ 1 activité collective : 1 séance de vinyasa yoga (1h).

+ 3 Rendez-vous Experts : 1 consultation médicale, 2 consultations diététiques.

Cure Ocean Cure by Surfride Foundation : (Dispo de Avril à octobre)

16 soins de Thalassothérapie : 1 gommage corps personnalisé selon le type de peau (20min), 1 massage sous pluie marine (15min), 14 soins de thalassothérapie parmi : bain marin reminéralisant, enveloppement d'algues laminaires BOOST, application de boues marines, jet marin massant, lit hydromassant, 2 soins Issus de Technologies Innovantes : 1 séance de pulsothérapie cardio-synchronisée STENDO (20min), 1 lit de flottaison Gharieni Zestos Dryfloat (20min) avec aquajet, luminothérapie et musicothérapie adaptés, 4 activités «J'agis pour la Nature» : 1 randonnée pédestre «J'agis pour la Mer», 1 randonnée pédestre «J'agis pour la Terre», 1 bain de mer selon la méthode Wim Hof®, 1 activité paddle ou longe-côte, 2 ateliers Écoresponsables : 1 atelier collecte de déchets «Initiative Océane» by Surfrider Foundation, 1 atelier culinaire et locavore «Ocean Friendly» avec notre Cheffe.

A votre disposition

Réception 24h/24. Consigne à bagages. Parking privé sur le site et le centre-ville de la Rochelle à 20 minutes en voiture. cartes de crédit acceptées : Mastercard, American Express et Visa.

Avec participation (EUR) :

Les soins à la carte. Visite médicale avec supplément de 35EUR et uniquement le lundi, règlement sur place. Location de vélos Accès à l'espace marin le jour de l'arrivée à partir de 17h - Et le jour du départ jusqu'à 12h

La situation générale :

Les accès

Par la route : A 4h de Paris, et depuis La Rochelle, prendre la rocade direction Île de Ré, puis Sainte-Marie-de-Ré. Par le train : Gare TGV de La Rochelle à 3h de Paris, (15 kms de l'hôtel). Par avion : Aéroport Mérignac-La Rochelle, (11 kms de l'hôtel). Taxi ou navette possibles de la gare ou de l'aéroport (sur réservation auprès de l'hôtel, 20 EUR / personne / trajet).

Bon à savoir :

Information(s) pratique(s)

Arrivée à partir de 16h00. Départ avant 12h00. Le SPA Marin est accessible à partir de 17h le jour de l'arrivée

jusqu'à 12h le jour du départ. Le centre de Thalasso ferme tous les jours de 13h à 14h. Certaines chambres sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, sur demande. La planification des soins est effectuée par les équipes du centre de Thalasso. Vous prendrez connaissance de votre planning le jour de votre arrivée. Les soins et accès au centre marin sont interdits aux moins de 16 ans. Port de claquettes est obligatoire au centre Spa (possibilité d'achat sur place, 8EUR à titre indicatif). Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant le début des soins. Animaux de petite taille acceptés avec supplément de 15EUR / jour (à régler sur place).

Ce prix comprend :

L'hébergement selon la catégorie de chambre choisie lors de la réservation. Les repas et boissons mentionnés dans la formule « Logement et petit déjeuner pour les séjours 1, 2 et 3 nuits ; logement et demi-pension pour le séjours 4 et 6 nuits ». Programme de soins selon vos nuitées.

Ce prix ne comprend pas :

Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe « Le prix comprend ». Le transport aller-retour. Les transferts aller-retour. Les repas et boissons non mentionnés dans la formule « Logement et petit déjeuner ; logement et demi-pension ». Les soins supplémentaires. Les dépenses d'ordre personnel et les pourboires. La taxe de séjour à régler sur place, 2.53EUR par personne et par nuitée. Les assurances complémentaires facultatives.