



**FRAM**

## Circuit Des rives du lac Titicaca aux rivages de Paracas

**Pérou**

Départ: Paris, Nice, Lyon, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Strasbourg

dès **4688€**

**15 jours / 13 nuits**

**Départ Paris**

**Le 02/11/2025**

## Descriptif :

Tout au long de ce voyage, vous serez logés dans des établissements de charme qui allient confort et caractère, où chaque étape de votre périple sera une invitation à la détente après vos journées d'aventure. À Lima, vous résiderez à la Casa Republica, une adresse élégante au coeur du quartier de Miraflores. À Arequipa, c'est à l'hôtel Fundador que vous savourerez l'authenticité de la ville blanche. À Puno, vous serez accueillis à l'hôtel José Antonio Puno, idéalement situé pour explorer la région. À Cusco, l'hôtel Costa del Sol Wyndham vous offrira un cadre agréable pour vous reposer après une immersion dans la culture locale. À Aguas Calientes, à proximité de Machu Picchu, vous séjournerez à l'El Mapi by Inkaterra, où confort et sérénité se mêlent parfaitement au charme du site. Enfin, à Paracas, l'hôtel Casa Andina Select vous propose un cadre élégant, moderne et confortable, avec des vues splendides sur l'océan Pacifique. Après une journée d'exploration, profitez de ses installations de qualité pour vous détendre dans un environnement paisible et raffiné, à quelques pas des plages de Paracas. Ces hôtels peuvent être remplacés par d'autres établissements de même catégorie, mais la qualité de votre séjour sera toujours au rendez-vous.

## Description

Ce voyage au Pérou vous plonge dans l'essence même de la culture andine, de la vibrante capitale Lima à l'immensité des paysages des Andes et des lacs sacrés. Commencez par une immersion dans le quartier bohème de Barranco, avant de découvrir Arequipa et ses monuments en pierre volcanique. À Puno, vivez une expérience unique avec les communautés des îles flottantes des Uros et l'île de Taquile, avant de poursuivre votre voyage vers Cusco, la capitale historique des Incas. Explorez la Vallée Sacrée et le mythique Machu Picchu, avant de vous perdre dans les ruelles de Cusco. Vous découvrirez aussi la nature préservée de Paracas, avec une excursion aux îles Ballestas et, pour les amateurs de mystères, une option vers les lignes de Nazca. Ce périple vous permet de savourer le Pérou sous toutes ses facettes : traditions, paysages spectaculaires, histoire fascinante et gastronomie locale.

## Logement

Tout au long de ce voyage, vous serez logés dans des établissements de charme qui allient confort et caractère, où chaque étape de votre périple sera une invitation à la détente après vos journées d'aventure.

À Lima, vous résiderez à la Casa Republica, une adresse élégante au coeur du quartier de Miraflores.

À Arequipa, c'est à l'hôtel Fundador que vous savourerez l'authenticité de la ville blanche.

À Puno, vous serez accueillis à l'hôtel José Antonio Puno, idéalement situé pour explorer la région.

À Cusco, l'hôtel Costa del Sol Wyndham vous offrira un cadre agréable pour vous reposer après une immersion dans la culture locale.

À Aguas Calientes, à proximité de Machu Picchu, vous séjournerez à l'El Mapi by Inkaterra, où confort et sérénité se mêlent parfaitement au charme du site.

Enfin, à Paracas, l'hôtel Casa Andina Select vous propose un cadre élégant, moderne et confortable, avec des vues splendides sur l'océan Pacifique. Après une journée d'exploration, profitez de ses installations de qualité pour vous détendre dans un environnement paisible et raffiné, à quelques pas des plages de Paracas.

Ces hôtels peuvent être remplacés par d'autres établissements de même catégorie, mais la qualité de votre séjour sera toujours au rendez-vous.

## Bon à savoir

**IMPORTANT :** Dès la confirmation de votre réservation, il est impératif de nous transmettre une copie des passeports de tous les participants. Cela nous permettra de réserver les entrées dans les parcs nationaux, notamment pour l'accès au Machu Picchu, qui nécessite une autorisation préalable.

Les visites seront accompagnées de guides locaux francophones à chaque étape, experts de leur région, pour vous faire découvrir les trésors culturels et naturels du Pérou. Les trajets se feront dans des véhicules adaptés et climatisés, garantissant confort et sécurité tout au long de votre circuit.

Le trajet en train entre Ollantaytambo et Aguas Calientes se fera en catégorie "Expedition" (confort simple). Ce train vous permettra de rejoindre la mythique cité inca du Machu Picchu, tout en profitant de la beauté des paysages andins.

Lors de votre séjour sur le lac Titicaca, vous naviguerez en service collectif, mais serez accompagné d'un guide privatif francophone pour vous faire découvrir les traditions des habitants des îles flottantes.

Certains repas sont soigneusement inclus selon le programme pour enrichir votre expérience : petits-déjeuners quotidiens, déjeuners des jours 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 et 11, ainsi que les dîners des jours 2, 4, 6, 7 et 10. Vous dégusterez une sélection de plats typiques et authentiques, offrant un véritable aperçu des saveurs locales.

Le transfert entre Puno et Cusco se fera en bus touristique collectif, avec un guide privatif francophone pour vous accompagner sur ce trajet fascinant le jour 6.

Les transferts entre Lima et Paracas, les jours 11 et 13, s'effectueront en bus touristique collectif, sans guide. Un moment de tranquillité pour profiter du paysage péruvien à votre rythme.

Votre voyage vous conduira progressivement d'une altitude de 2400 m jusqu'à 5000 m. Il est important de rester bien hydraté et de prendre les précautions nécessaires pour éviter les effets de l'altitude.

En fonction des impératifs locaux, l'ordre des étapes, les visites, les musées ou même les catégories d'hôtels peuvent être modifiés. Ces ajustements seront réalisés pour optimiser votre expérience sur place.

Les trajets par la route peuvent être longs, mais chaque étape est largement compensée par la beauté exceptionnelle des paysages andins, qui rendront chaque moment inoubliable.

Pour les vols intérieurs, chaque passager peut emporter un bagage en soute de 23 kg, un bagage à main de 10 kg, ainsi qu'un petit sac à dos. Si vous devez emporter plus de bagages, un supplément pourra être appliqué.

## **Restauration**

Tout au long de votre circuit, vous découvrirez la richesse de la cuisine péruvienne, véritable reflet de la diversité culturelle et géographique du pays.

Durant votre voyage, tous les petits-déjeuners sont inclus, vous permettant de commencer chaque journée sur une note gourmande, avec des produits locaux frais et savoureux. De plus, les déjeuners des jours 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 et 14, ainsi que les dîners des jours 2, 4, 6, 7 et 10 sont également inclus dans votre programme, offrant l'opportunité de goûter aux spécialités régionales dans des établissements soigneusement sélectionnés.

Si vous souhaitez une expérience encore plus complète, vous avez la possibilité d'opter, avec supplément, pour la formule pension complète. Cette option comprend les petits-déjeuners, déjeuners et dîners, vous permettant ainsi de profiter pleinement de la gastronomie locale tout au long de la journée (hors boissons). Vous dégusterez des mets traditionnels, comme le ceviche, le cuy (cochon d'Inde) ou les célèbres papa à la huancaína, dans des restaurants sélectionnés pour leur qualité et leur authenticité.

## **Formalités**

Ressortissants français (adultes, bébés et enfants) :

Passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour. A la frontière, un cachet est apposé sur le passeport, indiquant le nombre de jours autorisés (de 1 à 183 jours maximum sur une période de 365 jours). Il est important de s'assurer qu'un cachet d'entrée est bien apposé sur votre passeport. Dans le cas contraire, vous serez considéré en situation irrégulière. Les règles relatives au franchissement des frontières propres à chaque pays étant amenées à évoluer, il est vivement conseillé de se reporter à la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie, <https://www.diplomatie.gouv.fr/>.

Les mineurs voyageant seuls ou avec une personne ne disposant pas de l'autorité parentale doivent être munis d'une autorisation de sortie de territoire.

**ATTENTION :** Pour les voyageurs dont l'entrée sur le territoire péruvien se fait par voie terrestre ou maritime : A l'arrivée sur le territoire péruvien, les données de votre passeport seront enregistrées informatiquement par les autorités lors du passage à l'immigration. Il vous sera remis une carte andine de migration : "LA VIRTUAL TAM CARD". Il est impératif de la réclamer si elle ne vous est pas remise spontanément et de la conserver pendant toute la durée de votre séjour. Elle vous sera demandée par les autorités à votre sortie du territoire Péruvien. En cas de perte de la carte TAM, il est possible d'en solliciter une copie à « La Superintendencia Nacional de Migraciones » : ([www.migraciones.gob.pe](http://www.migraciones.gob.pe))

**Ressortissants étrangers et binationaux :**

Vous devrez être en conformité avec les réglementations en vigueur, selon votre nationalité. Il est notamment possible qu'un passeport, un visa, une carte touristique ou tout autre document officiel vous soit demandé. Il convient de vous renseigner sur les délais d'obtention de ces documents et d'effectuer vous-même sans attendre les démarches auprès de l'ambassade ou du consulat du pays de destination.

L'annuaire des représentations étrangères en France est disponible via ce lien :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaire-et-adresses-du-ministere-de-l-europe-et-des-affaires-etrangeres>

**IMPORTANT :** En cas de transit/escale par les Etats-Unis ou le Canada, vous devez respecter les conditions de franchissement des frontières propres aux Etats-Unis et au Canada (une autorisation électronique de voyage "ESTA" ou visa pour les Etats-Unis et une autorisation de voyage électronique « AVE » ou « ETA » pour le Canada). Nous vous invitons à consulter la rubrique "conseils aux voyageurs" du site France Diplomatie concernant les formalités d'entrée et de sortie des Etats-Unis et du Canada.

**A NOTER**

- En cas d'un vol avec escale, nous vous informons que vous devrez être conforme aux formalités sanitaires du pays où se trouve votre escale ainsi que votre destination finale.

Les modalités pour chaque pays sont consultables sur le site <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>. L'actualité évoluant très régulièrement, nous vous invitons à consulter ce lien avant votre départ.

- Pour tout départ d'un aéroport frontalier (Belgique, Luxembourg, Pays-Bas, Allemagne, Suisse ou Espagne...), veuillez vous référer aux sites officiels des ministères des pays concernés pour les conditions de départ et de retour.

**COURANT ELECTRIQUE :** 220V et 60Hz. Type A et C. Adaptateur nécessaire pour la prise A.

## **La description du voyage, le programme :**

### **Vos étapes**

**JOUR 1 : ARRIVEE A LIMA - UN PREMIER CONTACT AVEC LA CAPITALE (45 min de route environ)**

Votre voyage commence par votre arrivée à l'aéroport de Lima, où un guide francophone vous accueillera chaleureusement. Vous serez ensuite transféré vers l'hôtel situé dans le quartier animé de Miraflores, à deux pas de l'océan Pacifique. Après vous être installé, prenez le temps de vous imprégner de l'atmosphère cosmopolite de Lima. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**JOUR 2 : LIMA - UNE IMMERSION GASTRONOMIQUE DANS LE COEUR DE BARRANCO - AREQUIPA (1h30 de vol)**

Après un délicieux petit-déjeuner à l'hôtel, vivez une expérience culinaire authentique à travers un tour gastronomique à pied dans le quartier bohème de Barranco. Vous découvrirez la richesse des saveurs péruviennes à travers plus de 15 spécialités locales, en visitant des marchés vivants et en rencontrant des producteurs et artisans locaux. Apprenez à préparer le fameux ceviche et à concocter un pisco sour aux côtés des habitants. Au détour de chaque ruelle, vous vous imprégnez de l'histoire et des traditions péruviennes. Déjeuner inclus. L'après-midi, vous serez transféré vers l'aéroport pour prendre votre vol à destination d'Arequipa, "la ville blanche". À votre arrivée, installation à votre hôtel. Dîner inclus et nuit à l'hôtel.

**JOUR 3 : AREQUIPA - A LA DECOUVERTE DE LA VILLE COLONIALE**

Le matin, après le petit-déjeuner, partez à pied à la découverte d'Arequipa, une ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, célèbre pour ses bâtiments en pierre volcanique blanche. Flânez sur la place d'Armes, admirez la majestueuse cathédrale (visite extérieure) et plongez dans l'atmosphère sereine du Couvent Santa Catalina, un véritable labyrinthe de ruelles colorées. Votre visite se poursuivra par un arrêt au marché local, où vous dégusterez des fruits andins méconnus, avant de vous arrêter dans une picanteria traditionnelle pour savourer un déjeuner péruvien typique. L'après-midi, explorez une fabrique d'alpagas pour découvrir l'art de la filature et du tissage de cette fibre emblématique des Andes. Puis profiter d'un temps libre pour découvrir Arequipa à votre rythme. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**JOUR 4 : AREQUIPA - PUNO : PAYSAGES MAGIQUES ET RENCONTRES (298 km - 6h de route)**  
Petit-déjeuner à l'hôtel. Aujourd'hui, partez à la découverte des paysages somptueux des Andes. Vous ferez plusieurs arrêts en cours de route, notamment à la réserve naturelle de Pampa Canahua, où vous pourrez observer des vigognes et d'autres camélidés des Andes dans leur habitat naturel. Un pique-nique près de la Lagune Lagunillas vous permettra de profiter d'un moment de calme, immergé dans cette nature préservée. Continuation vers Puno. Arrivée en fin de journée, installation à votre hôtel. Dîner inclus et nuit à l'hôtel.

**JOUR 5 : PUNO - L'ARCHIPEL DES ÎLES UROS ET TAQUILE : VIE TRADITIONNELLE ET COUTUMES ANCESTRALES**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Ce matin, embarquez en tuktuk pour le port de Puno, où vous prendrez un bateau collectif à destination des îles flottantes des Uros. Ces îles artificielles, construites par la communauté Uros, sont le témoin vivant de la résilience et de l'ingéniosité de ses habitants. Vous visiterez ensuite l'île de Taquile, un haut lieu de la culture quechua. Ici, les habitants continuent de tisser selon des méthodes ancestrales. Profitez de l'occasion pour échanger avec eux et découvrir leurs coutumes. Un déjeuner composé de truite locale vous sera servi dans un cadre authentique. L'après-midi, après une balade à travers l'île, retour en bateau vers Puno (3h environ). Transfert à votre hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**JOUR 6 : PUNO - CUSCO : L'HERITAGE DES ANCIENS EMPIRES (388 km - 10h de route environ)**

Petit-déjeuner à l'hôtel. En route pour Cusco, la capitale historique des Incas. Tout au long de cette longue journée, vous traverserez des paysages grandioses et découvrirez des sites fascinants, tels que La Raya, frontière naturelle entre Cusco et Puno, où vous pourrez observer des panoramas spectaculaires. Vous visiterez également Raqchi, le temple de Wiracocha, un site archéologique incontournable des Andes. Puis, direction Andahuaylillas, cette église baroque surnommée "la Chapelle Sixtine de l'Amérique", pour son décor somptueux à base de fresques et de feuilles d'or. Arrivée à Cusco en fin de journée. Dîner inclus et nuit à l'hôtel. A la place, vous aurez la possibilité, en supplément, d'opter pour le train de luxe "The Titicaca Train", qui remplacera le trajet et les visites prévues en bus.

**JOUR 7 : CUSCO - VALLEE SACREE ET MACHU PICCHU : POUVOIR ET SPIRITUALITE**

Petit-déjeuner à l'hôtel. En route vers la Vallée Sacrée des Incas, l'un des lieux les plus emblématiques du Pérou. Vous visiterez d'abord la ferme d'Alpagas et Lamas, avant de partir explorer le site archéologique de Pisac et son marché local où vous pourrez goûter aux saveurs traditionnelles. Vous découvrirez ensuite Maras et ses célèbres salines, puis les terrasses de Moray, un site inca qui servait de laboratoire agricole. Après un déjeuner typique, vous prendrez le train en direction de Machu Picchu, au coeur des montagnes. Arrivée à Aguas Calientes, installation à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

**JOUR 8 : MACHU PICCHU : LE MYSTERE DE LA CITÉ PERDUE**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Ce matin, vous partirez tôt en navette pour explorer le majestueux Machu Picchu, l'une des sept nouvelles merveilles du monde. Ce site mystique, enveloppé de brume et de végétation luxuriante, est un témoin vivant de la grandeur de la civilisation inca. Après la visite, vous redescendrez en navette vers Aguas Calientes. Déjeuner inclus dans un restaurant local. L'après-midi, vous prendrez le train pour Ollantaytambo, puis un transfert vous conduira à Cusco. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

**JOUR 9 : CUSCO : LES RICHESSES DE LA VILLE INCA**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ pour une visite à pied de Cusco, ancienne capitale de l'Empire Inca. Vous découvrirez la Plaza de Armas, le Temple du Soleil (Coricancha) et le quartier pittoresque de San Blas, connu pour ses ateliers d'artisans. Ces lieux sont empreints d'histoire et offrent une atmosphère unique. Déjeuner libre. L'après-midi, profitez d'un moment libre pour flâner dans les rues de Cusco, imprégnez-vous de l'ambiance de cette ville vibrante. Dîner libre et nuit à l'hôtel. Si vous le souhaitez, vous pouvez également opter pour la visite de 4 ruines de Cusco (Tambomachay, Puca Pucara, Oengo et Sacsayhuaman), en supplément.

**JOUR 10 : CUSCO : UNE JOURNEE LIBRE POUR DÉCOUVRIR À VOTRE RYTHME**

Petit-déjeuner à l'hôtel. Journée libre pour découvrir Cusco à votre rythme. Balade dans les ruelles pavées, dégustation de plats locaux ou encore shopping dans les marchés artisanaux. Repas libres. Pour les amateurs de paysages grandioses, nous vous proposons une excursion optionnelle à la montagne arc-en-ciel de Palcoyo, un voyage au coeur de la nature colorée des Andes. Déjeuner inclus en cours de route. Retour à Cusco en fin d'après-midi. Nuit à l'hôtel.

**JOUR 11 : CUSCO - LIMA - PARACAS (vol : 1h30 et bus : 3h50 environ)**

Après un dernier petit-déjeuner à Cusco, l'heure est venue de quitter la vallée sacrée des Incas et de prendre la direction de l'océan. Votre vol vous conduit à Lima, avant de poursuivre en bus vers Paracas, où les dunes embrassent l'océan. À votre arrivée, un transfert vous mène à votre hôtel, véritable havre de sérénité face à l'immensité bleue du Pacifique. L'après-midi est libre pour vous laisser bercer par l'atmosphère tranquille de ce village balnéaire, aux airs de bout du monde. Dîner libre, l'occasion de savourer la fraîcheur des produits locaux. Nuit à l'hôtel.

**JOUR 12 : PARACAS**

Aujourd'hui, une journée libre s'offre à vous. Après un petit-déjeuner face à l'océan, vous pouvez choisir de

vous reposer à l'hôtel ou de découvrir les merveilles cachées de cette région. Si vous êtes en quête d'aventure, nous vous proposons une excursion optionnelle, à la découverte de l'un des plus grands mystères du Pérou : les lignes de Nazca.

#### JOUR 13 : PARACAS - LIMA (durée : 3h50 environ)

Petit-déjeuner à l'hôtel. A l'heure indiquée, transfert en service privé vers le port de Paracas pour embarquer dans le bateau qui vous amènera aux Îles Ballestas. Les îles Ballestas sont situées à 30 min de la côte de Paracas. Les îles constituent un refuge pour les colonies d'otaries et de pingouins de Humboldt. De plus, différentes espèces d'oiseaux guaneras volent entre les îles, telles que le guanay, le fou, le cormoran et le pélican, et il est possible d'apercevoir les nids de certaines de ces espèces sur les rochers. Déjeuner libre. Après le déjeuner, transfert en direction de la gare de bus pour prendre votre bus en direction de Lima. Arrivée à Lima et transfert vers votre hôtel. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

#### JOUR 14 : LIMA - RETOUR EN FRANCE

Le dernier jour de votre périple vous invite à une immersion dans le coeur colonial de Lima. Votre guide vous fera découvrir la Plaza San Martin, le Couvent San Francisco et ses mystérieuses catacombes, avant de flâner dans le quartier moderne de Miraflores, surplombant l'océan Pacifique. Pour clore ce voyage, un déjeuner au bord de l'océan sera l'occasion de goûter aux dernières saveurs locales. En fin de journée, transfert vers l'aéroport pour votre vol international.

#### JOUR 15 : ARRIVEE EN FRANCE

### Ce prix comprend :

- Le vol aller et retour France / Lima.
- Les vols intérieurs Lima/ Arequipa (jour 2) et Cusco/Lima (jour 11).
- Le forfait taxes et redevances des aéroports.
- L'accueil à l'aéroport d'arrivée.
- Les taxes de séjour.
- Le transport en train Ollantaytambo / Aguas Calientes aller et retour.
- Le transport en bus de ligne Lima / Paracas aller et retour.
- Les déplacements en véhicule climatisé.
- Le circuit selon l'itinéraire indiqué.
- Le logement dans les hôtels sélectionnés (ou similaires) en base double standard.
- Les repas selon programme.
- Guides locaux francophones pour les visites, à chaque étape pendant le circuit.
- Transfert de Puno à Cusco en bus touristique avec guide privatif francophone.
- Navigation sur le lac Titicaca en service collectif avec guide francophone.
- Les entrées et visites prévues selon programme.

### Les prix ne comprennent pas :

- Les frais de dossier.
- Les taxes éventuelles de sortie du territoire.
- Les repas et les boissons non inclus dans la formule.
- Les dépenses d'ordre personnel
- Les excursions facultatives, et les activités non mentionnées au programme.
- Les repas éventuels aux escales.
- Les garanties assistance, rapatriement, frais médicaux et d'hospitalisation, assistance juridique et pénale.
- Les garanties annulation, bagages, retard aérien.