



## Regard sur le Guatemala & Honduras 2025-2026

### Guatemala

Départ: Paris, Nice, Toulouse, Marseille, Bordeaux

dès **2595€**

**12 jours / 10 nuits**

**Départ Bordeaux**

**Le 22/01/2026**

## Descriptif :

Le Guatemala est un pays qui gagne à être connu, avec ses paysages somptueux et sa culture millénaire. Partez à la découverte des populations amérindiennes et de la culture Maya, dans ce pays haut en couleur.

### Les points forts

- Vous évader dans les ruelles de la superbe ville coloniale d'Antigua.
- Vous balader dans les allées colorées du marché de Chichicastenango
- Naviguer sur le magnifique lac Atitlán et sur le Rio Dulce.
- Explorer les sites archéologiques incontournables.
- De nombreux repas typiques prévus.
- Vous imprégner des coutumes locales lors des visites de l'église de Santo Tomas, du cimetière de Chichicastenango et de San Andrés de Iztapa.

### 1. FRANCE - GUATEMALA CITY

Envol à destination de Guatemala City. A l'arrivée, transfert et installation à l'hôtel. Dîner libre

### 2. GUATEMALA CITY COBAN (220 km 4h30 /pc)

Départ pour la visite panoramique du centre historique de la ville et de ses principaux monuments : le palais national, une des plus belles réalisations architecturales du pays, alliant plusieurs styles, allant de la Renaissance espagnole au Néoclassique. Le palais accueille aussi diverses activités artistiques et expositions temporaires. Le 7 novembre 1980, il fut déclaré « monument historique et artistique » ; la cathédrale, érigée au XVIII<sup>ème</sup> siècle. Bâti de pierres, briques et mortier, le bâtiment a été endommagé pendant les tremblements de terre de 1917, 1918 et 1976, et a subi plusieurs reconstructions. Le 11 novembre 1968, la cathédrale fut déclarée monument national par le Gouvernement de la république de Guatemala.

Déjeuner de plats typiques.

Route vers Cobán, une ville montagnaise de la région de l'Alta Verapaz, la région centrale du Guatemala. C'est la ville principale du commerce de la région où les Allemands fuyant la guerre du Vieux Continent, vinrent développer la culture du café aux côtés de celle de la cardamome. Dîner.

### 3. COBAN CEIBAL FLORES (270 km 6h / pc)

Départ matinal vers le site archéologique de Ceibal, qui était l'une des villes les plus importantes de la civilisation Maya du pays. Elle compte plus de 600 structures : temples, palais, belles stèles en pierre, places, monuments sculptés, autels et terrains de jeu de pelote. Vous y trouverez également l'un des plus anciens observatoires circulaires de la culture Maya.

Déjeuner sous forme de panier repas.

Continuation vers Flores, ville construite sur une île naturelle du lac Petén Itza et reliée au rivage par un pont. L'un des 25 villages les plus pittoresques du monde. L'île se caractérise par ses bâtiments coloniaux colorés, sa tranquillité et sa vie nocturne très animée.

Dîner. Installation à l'hôtel pour 2 nuits.

### 4. FLORES & TIKAL (Guatemala) (130 km 2h30 / pc)

Départ pour la visite du site archéologique de Tikal, au cur d'une jungle épaisse. Tikal, seul site au monde à être classé patrimoine culturel et patrimoine naturel de l'Humanité est situé au nord du Guatemala, dans la région du Petén, à 62 kms de la ville de Flores. Tikal comptait, au temps de sa splendeur, environ 100.000 habitants dans l'agglomération qui s'étendait sur 120 km<sup>2</sup>. Vous découvrirez : la plaza Mayor, le temple du « Grand Jaguar », haut de 45 mètres et qui abritait la tombe du roi « Ah Cacao » ; le « temple des masques » haut de 38 mètres, élevé par « Ah Cacao » lui-même, en l'honneur de son épouse ; le palais des nobles, la

cité du "mundo perdido" est un ensemble datant de l'époque préclassique, où de très belles céramiques ont été découvertes ; le temple du serpent à deux têtes, le plus haut de Tikal avec 65 mètres de hauteur, l'un des plus élevés de tout le monde Maya où ont été tournées certaines scènes de la saga « Star Wars » ; la place des sept temples qui abritait trois jeux de pelote. Toute cette agglomération de temples et de palais témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue pour des raisons que l'on ignore encore à ce jour. Déjeuner sur le site au cur de la jungle. Retour à Flores.

## **5. FLORES RIO DULCE (220 km-4h30 + 2h30 de bateau / pc)**

Découvrez un autre visage du Guatemala. Route vers Rio Dulce, situé à l'extrémité du lac Izabal, où il se déverse dans le fleuve Rio Dulce. Cette bourgade est encore appelée « frontera » en souvenir de l'époque où le ferry était le seul moyen de traverser le fleuve.

Continuation en bateau à travers les gorges du Rio Dulce où vous apercevrez de nombreuses petites maisons typiques incrustées dans la forêt.

Départ pour un voyage en bateau afin d'atteindre « Livingston » dans la baie d'Amatique Bay. Ce petit village nonchalant à l'ambiance caribéenne se trouve à l'embouchure du Rio Dulce qui vient se jeter dans la mer des Caraïbes. Découverte à pied du village avec l'école (sauf vacances scolaires et week-end), le cimetière aux couleurs étonnantes

Navigation sur le rio Dulce, mini canyon tropical séparant le lac Izabal, d'une superficie de 58 960 km<sup>2</sup>, des plages de la mer des Caraïbes. Vous traverserez « El Golfete », petit lac succédant au canyon, long de 20 km, qui fait partie du « biotope Chocon Machacas ». Ce biotope est constitué de forêt tropicale humide, de mangroves, de lagunes et de rivières à lent débit, habitat naturel du lamantin, énorme mammifère marin en voie de disparition. De nombreux oiseaux tels que pélicans, perroquets, toucans, pics-verts vivent ici. De votre bateau, vous pourrez apercevoir également sur les rives, des nuées de cormorans et daigrettes perchés sur les arbres et peut-être quelques lamantins cachés dans les bras de la rivière. Arrivée sur les bords du lac et approche du « Castillo San Felipe » bâti en 1682.

Déjeuner au bord du rio Dulce. Vous dégusterez le « tapado ». Plat Garífuna représentatif de Livingston. Il s'agit d'une soupe de fruits de mer à base de lait de coco, de bananes plantains et de légumes.

Détendez-vous avec la dégustation de la boisson locale, le « coco loco ». Dîner et installation à l'hôtel.

## **6. RIO DULCE - QUIRIGUA - COPAN (250 km-5h / pc)**

Départ vers Copan.

En route visite du site archéologique de Quirigua, classé par l'Unesco, qui appartient à l'ancienne civilisation Maya. Il possède d'extraordinaires stèles taillées et sculptées; elles sont considérées comme les plus grandes du monde Maya. Prendre note que la stèle « E » est la plus grande, et montre le souverain de Cauac-Ciel portant une coiffe élaborée. Les hiéroglyphes partiellement déchiffrés des stèles et des autels parlent des relations entre Quirigua et sa ville rivale, Copán. On pense que Quirigua a probablement été fondée dans la dernière période préclassique et prospéra jusqu'au Xe siècle.

Déjeuner en cours de route. Dîner. Nuit à l'hôtel.

## **7. COPAN - GUATEMALA CITY (240 km 5h / pc)**

Départ vers Copán, Honduras. Passage de la frontière (Monnaie locale: Lempira). Ce petit village se trouve dans un paysage rural authentique: Ses ruelles pavées, son ambiance coloniale tranquille et reposante, ses hommes burinés coiffés d'un chapeau blanc, ses palmiers indolents, ses chevaux montés avec fougue par de jeunes enfants composent un tableau admirable.

Déjeuner de spécialités honduriennes.. La cuisine typique de Copán est un mélange de tradition et de culture, de saveurs créoles et de touches modernes ; c'est une combinaison parfaite. Visite du site maya de Copán. Déclaré site du patrimoine mondial par l'UNESCO en 1980. «Copán Ruinas» est considérée comme l'un des sites les plus étonnants de l'Amérique Centrale, surnommé «l'Athènes du nouveau monde» par les archéologues. On situe l'âge d'or de la civilisation Maya entre 250 et 900 ap. J. C. Cette période est marquée par l'apparition des premières dynasties royales. Vous aurez l'opportunité de voir le plus grand nombre de stèles et monuments sculptés, avec des somptueuses inscriptions hiéroglyphiques, qui en font l'un des centres d'art les plus féconds et les plus raffinés du monde Maya. Installation à l'Hôtel. Cocktail de bienvenue. Temps pour flâner dans le petit village.

Dîner hondurien et dégustation des Anafres, plat typique, dans un restaurant du centre-ville. Nuit à l'hôtel.

## **8. GUATEMALA CHICHICASTENANGO PANAJACHEL (180 km 5h + 1 h de bateau/pc)**

Départ pour le village de Chichicastenango, situé à 2 000 mètres d'altitude, où se tient le marché le plus

célèbre de toute l'Amérique Centrale. Ce petit village a longtemps été la cachette de l'un des plus grands trésors du Guatemala, le Popol Vuh, bible des Indiens Quichés. Promenade à pied à travers le village jusqu'à l'église « Santo Tomas » devant laquelle s'installent les femmes disposant des fleurs à leurs pieds. Il n'est pas rare de voir les habitants des hauts plateaux en procession qui mélangent aisément les rites chrétiens et mayas. Ils perpétuent, depuis toujours, les rites précolombiens en revendiquant fièrement leur identité maya. Continuation de la balade dans les ruelles colorées du marché à l'authenticité miraculeusement préservée. Vous y trouverez entre autres des objets en faïence, en bois, en argent ou encore des tissus, des fruits ou de l'encens ( « copal »). Les produits les plus appréciés sont les « huipils », les blouses brodées portées par les femmes et les masques de danseurs traditionnels. Sur ce marché vous découvrirez les Indiens Quiché, fondateurs de la ville et leurs vêtements traditionnels très colorés. Déjeuner du plat typique Quiché « SakPor », poulet préparé avec une sauce artisanale à base de maïs, ingrédient principal des guatémaltèques chez l'habitant, et de la boisson cérémonielle « la cusha », élaborée à partir de fruits fermentés et de rhum. Vous assisterez à une présentation de la danse folklorique « danza de los moros » dans laquelle sont utilisés des vêtements très colorés et des masques en bois sculptés. Continuation en tuk-tuk vers le cimetière du village situé au sommet d'une colline et considéré comme le plus coloré du monde. Pour les mayas Quichés la mort n'est pas synonyme de tristesse, c'est plutôt une occasion de renaître. Possibilité de voir les « prêtres Mayas » qui officient des prières et des offrandes avec du feu, de l'encens, et du rhum afin de repousser les mauvais esprits. Continuation vers Panajachel. Cette ville du Guatemala est la mieux développée au niveau touristique. C'est également la ville la plus importante pour assister à des concerts de musique traditionnelle. Dîner. Nuit à l'hôtel.

## 9. PANAJACHEL - LAC ATITLAN ANTIGUA (180 km 5h + 1h de bateau /pc)

Départ vers le Lac Atitlán, entouré de trois majestueux volcans, vers le village Tzutujil de San Juan la Laguna. Ce lac aux eaux bleues et sereines, long de 19 km, est entouré de villages dont les habitants sont les descendants de ces peuplades qui affrontèrent « Don Pedro de Alvarado », le conquistador espagnol. Ils se consacrent principalement à l'agriculture en terrasse. Leurs traditions, leurs coutumes et leurs vêtements typiques sont restés à peu près inchangés, de même que leurs cérémonies religieuses, célébrées avec la simplicité et la dévotion qui caractérisent les Indiens. Embarquement sur des barques motorisées pour rejoindre à San Juan la Laguna. Puis tour culturel avec l'association « Rupalak K'istalin » constituée d'un groupe de femmes qui cherche à renforcer la culture Maya Tzutujil avec différents ateliers artistiques et traditionnels. Le but de cette visite est de connaître les traditions culturelles, artisanales et artistiques de la culture Tzutujil. Vous visiterez différents ateliers engagés dans les activités suivantes : démonstration des différents processus de tissage et de fabrication de textiles traditionnels utilisant le métier à pédales ; la serre de plantes médicinales que produisent les sage-femmes qui travaillent pour l'amélioration naturelle de la santé ; l'atelier de production artisanale de chocolat (dégustation) ; les galeries d'art Maya qui dépeignent la vie quotidienne, les cérémonies mayas et les traditions des habitants de San Juan la Laguna ; un groupe de femmes qui fabriquent des textiles en utilisant des teintures naturelles. Visite d'une plantation de café.

Déjeuner chez l'habitant: plat typique de la région « Caldo de gallina » fait à base de différents légumes de la région accompagné du fameux « tamalito de Chipilin ». Expérience unique!

Après le déjeuner, ceux qui le souhaitent pourront partir avec le guide ainsi qu'un guide local hispanophone pour une randonnée vers le Mirador de San Juan la Laguna. Durant cette randonnée, vous aurez l'opportunité de voir les différents villages mayas et les plantations de café. A l'arrivée, une magnifique vue sur les volcans et le lac vous attend. Petit temps libre pour apprécier le paysage et déguster un cocktail bien mérité.

Départ vers Antigua. Joyau de l'architecture coloniale, classée sur la liste du patrimoine mondial par l'UNESCO en 1979, Antigua Guatemala est sans conteste la plus belle ville de tout le pays. Son architecture élégante et ses rues pavées à la circulation rare offrent l'occasion de très agréables promenades. Trois superbes volcans dominent la ville d'Antigua : Acatenango, Agua et Fuego (qui manifeste une activité constante). Dîner. Installation à l'hôtel pour deux nuits

## 10. ANTIGUA ( pc )

Visite matinale d'Antigua : la Plaza Mayor : place dessinée par l'architecte italien « Antonelli » en 1543 qui servit de point de départ au plan en damier de la ville ; le Parque central : entièrement bordé d'élégants édifices coloniaux qui furent, pendant plus de deux cents ans, l'épicentre du pouvoir espagnol en Amérique Centrale ; l'Église de La Merced datée de 1760 et considérée comme la plus belle d'Antigua avec sa façade au décor de stuc. Avec un peu de chance vous pourrez y apercevoir un mariage ; le Couvent Santa Clara: fondé en 1699 par des religieuses originaires du Mexique, détruit à plusieurs reprises par des séismes, il ne reste que des ruines. Conçu pour accueillir quarante- six religieuses, il était très prisé des femmes ayant fait vu de retraite, mais qui désiraient un minimum de confort.

Visite de l'atelier de Jade. Visite d'une exploitation de café puis déjeuner typique.

Transfert en tuk-tuk vers le Cerro de la Cruz.

Vous découvrirez l'un des plus beaux « mirador » de la région, d'où vous pourrez admirer la beauté de la ville coloniale d'Antigua, et la vallée entourée de villages pittoresques et de volcans impressionnants à travers une courte randonnée de 10 minutes.

Temps libre pour profiter de la ville.

Dîner d'adieu avec ambiance musicale au restaurant.

## **11. ANTIGUA - GUATEMALA CITY - FRANCE (50 km1h / pdj)**

Temps libre. Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport et envol pour la France.

## **12. ARRIVEE EN FRANCE**

FIN DE NOS SERVICES

### **A savoir**

Ce circuit regroupe d'autres voyageurs francophones.

Rythme soutenu avec de longs trajets en bus mais compensés par la beauté des paysages.

Prévoir aussi bien des vêtements légers que des vêtements chauds pour les soirées en altitude.

Les infrastructures routières ne sont pas les mêmes qu'en Europe.

La nourriture peut parfois être répétitive.

Les kilométrages et les temps de trajet sont donnés à titre indicatif, ils peuvent varier selon les impératifs locaux.

Détails sur les repas : pdj = petit déjeuner, déj = déjeuner, dîn = dîner, dp = demi-pension, pc = pension complète, All In = All Inclusive.

Départs garantis de 10 à 25 participants.

### **Vos hôtels (3\*/4\* NL, ou similaires)**

Guatemala - Clarion 4\*

Coban - Park hôtel 3\*

Flores - Casona de la Isla 3\*

Rio Dulce - Hacienda Tixaj 3\*

Panajachel - Jardines del Lago 3\*

Antigua - Las Farolas 4\*

### **Formalités administratives**

Passeport valide 6 mois après le retour

Il est dorénavant obligatoire de remplir un formulaire de Migration et de Douane pour voyager au Guatemala.

Ce formulaire est à remplir 72h avant l'arrivée des clients à destination, ainsi que maximum 72h avant le départ des clients du Guatemala pour revenir en France.

Le remplissage en amont de ce formulaire va permettre de faciliter l'entrée et la sortie des clients à l'aéroport.

Le formulaire est disponible via ce lien :

<https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html>

### **Formalités sanitaires**

Aucun vaccin à ce jour . Les formalités de voyage sont soumises à des modifications fréquentes en période de pandémie de COVID 19 . Tenez vous informé régulièrement.

### **Transport**

Vols opérés par des compagnies régulières, low cost ou charters dont les noms sont communiqués à titre

indicatif et peuvent être modifiés sans préavis.

Les horaires de vols communiqués avant réception de votre convocation sont à titre indicatif. Nous ne pourrions être tenus responsables d'un changement d'horaire entre la date de votre réservation et la convocation définitive.

Les billets d'avion peuvent être émis dès le jour de la réservation. Dès émission, ceux-ci sont non modifiables et non remboursables (y compris la surcharge carburant). Le montant du billet dû est communiqué au moment de la réservation.

En raison des horaires imposés par les compagnies, il se peut que l'itinéraire en soit modifié mais sans altérer le contenu du voyage.

Nous proposons en complément de nos départs de Paris, des départs de Province (en train ou en avion). Si les possibilités au départ de province se trouvent décalées par rapport à la date du voyage prévu, l'éventuelle nuitée supplémentaire reste à la charge du client (aller comme retour).

Tous les vols réservés par nos soins incluent un bagage en soute dont le poids varie en fonction des compagnies.

## **Ces prix comprennent :**

Ces prix comprennent :

- Le transport France (1) / Guatemala city /France, aller et retour sur vols réguliers Iberia ou autres compagnies régulières, avec ou sans escales
- Le transport terrestre en véhicule de tourisme (voiture, minibus ou autocar selon le nombre de participants)
- Les services d'un guide local parlant français sur la totalité du circuit
- Le logement dans les hôtels mentionnés (ou similaires) et dans la catégorie indiquée en normes locales (NL)
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 11
- Les visites et excursions mentionnées dans l'itinéraire
- Les taxes aéroport (XT) et surcharge carburant (YQ ou YR) 400 à ce jour et révisables

\* Selon les produits, les départs de province peuvent être assurés en vols (directs ou via) ou par pré/post-acheminement ferroviaire. Pour plus d'information, vous référer aux conditions générales de vente.

## **Ces prix ne comprennent pas :**

- Les repas en dehors de ceux mentionnés dans le programme
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les frais pour l'obtention de LESTA dans le cas d'utilisation d'une compagnie aérienne - Les excursions et soirées facultatives à régler sur place
- Les pourboires aux guides et chauffeurs (nous conseillons 3 à 4 par jour et par personne)
- Les éventuels repas et nuits de transit à Paris dans le cadre des départs et/ou retours de province
- Les assurances